

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
МАОУ СОШ № 3
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 3
_____ И.И. Трахачева
Приказ № 114 от 29.12.2022г.

П О Л О Ж Е Н И Е **о режиме занятий обучающихся** **в МАОУ СОШ № 3**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (ст.30)»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с дополнениями от 26.11.2010г. «1241, от 22.09.2011 №2357, 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 №1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом МАОУ СОШ №3;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора по школе.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, курсов по выбору и элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается с дня начала рабочей недели.

2.3. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Продолжительность учебного года (без учета государственной итоговой аттестации):

Начальная школа	1-е классы	33 учебные недели
	2-4 классы	34 учебные недели
Основная школа	5-8, классы	35 учебных недель
Старшая школа	9 и 11 классы	34 учебные недели
	10 классы	35 учебных недель

2.6. Регламентирование образовательного процесса:

учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти;

в 10-11-х классах - на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком.

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.7. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной рабочей недели:

1-4, 5-9 классы функционируют в режиме 5-дневной учебной недели;

10 -11 классы – в режиме 6-дневной учебной недели.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.8. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.8.1. Учебные занятия организуются в две смены: начало занятий в первую смену в 8.00, во вторую – 13.40. Занятия во вторую смену заканчиваются не позднее 19.00.

Внеурочная деятельность, курсы по выбору, элективные курсы, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы индивидуального развития ребенка, занятия в системе дополнительного образования в творческих объединениях (в кружках, секциях), в системе внеурочной деятельности по ФГОС, и т. п. организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ СОШ №3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.8.2. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

2.8.3. Продолжительность урока:

В 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре-декабре; 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока во 2-4 классах - 40 минут.

Продолжительность урока в основной и старшей школе – 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

2.8.4. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь-декабрь	
	1 ВГ	1АБД
1	8.15 – 8.50	8.45 – 9.20
2	9.00 – 9.35	9.30 – 10.05
3	10.10 – 10.45	10.25 – 11.00
4	11.05 - 11.40	11.40. – 12.15
5	11.50 – 12.25	12.25 – 13.00
	Январь - май	
	1Г	1В
1	8.00 – 8.40	8.15 – 8.55
2	8.50 – 9.30	9.05 – 9.45
3	9.40 – 10.20	10.05 – 10.40
4	10.40 – 11.20	11.20 – 12.00
5	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50
	1 АБД	
1	8.45 – 9.25	
2	9.35 – 10.15	
3	10.35 – 11.15	

4	11.55 – 12.35	
5	12.45 – 13.25	

Расписание звонков для 2-х классов:

Урок	Время
1	8.00 - 8.40
2	8.50 - 9.30
3	9.50 - 10.30
4	10.50 - 11.30
5	11.40 - 12.20

Расписание звонков для 4-х классов:

Урок	Время
1	9.00 – 9.40
2	9.50 – 10.30
3	10.50 – 11.30
4	11.50 – 12.30
5	12.40 – 13.20

Расписание звонков для 5,8,9,10,11

Урок	Время
1	8.00 - 8.40
2	9.00 - 9.40
3	9.50 - 10.30
4	10.40 - 11.20
5	11.40 - 12.20
6	12.30 – 13.10
7	13.20 – 14.00

Расписание звонков для второй смены для 3,6,7-х классов:

Урок	Время
1	13.40 – 14.20
2	14.40 – 15.20
3	15.40 – 16.20
4	16.30 – 17.10
5	17.20 – 18.00
6	18.10 – 18.50

2.8.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах четыре и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;

- 7–11-х классах – семи.

2.8.6. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.8.7. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.8.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

2.8.9. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.8.10. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.8.11. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.8.12. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 14.00 до 17.00.

2.8.13. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.8.14. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.8.15. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.9. Регламентация воспитательного процесса в школе:

2.9.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы групп (кружков, секций и т.д.) внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

2.9.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

2.9.3. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, учителя, работающие в группах индивидуального развития ребенка, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.10. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (в связи с болезнью учителя, курсовой подготовкой, участием в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор МАОУ СОШ №3 принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.2. Учителя МАОУ СОШ №3 обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работой обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Занятость обучающихся в летний период

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора по школе.