

"Утверждено"

Генеральный директор ООО "Соколов"



Д.Н.Урвачев

" 2023

"Согласовано"

Директор МАОУ СОИ №3



Мишин С. О.

" 2023

Меню основного организованного питания для детей с особенностями здоровья включающее безмолочное питание

учащихся средних образовательных учреждений г. Калининграда и Калининградской области

возрастная категория 7-11 лет

2023-2024 г.

г. Калининград

растная градация : 7-11 лет; 50-60 % от суточного рациона

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
день понедельник (1 неделя)						
Завтрак						
Каша рисовая безмолочная 1/150	1720	150	1,85	1,57	23,17	114,21
Бутерброд с отварным мясом птицы, огурцом 1/60	18	60	6,94	1,18	15,09	98,73
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Фрукт свежий (апельсин)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		555	14,28	3,57	80,81	409,69
Обед						
Салат из моркови с кукурузой 1/60	1824	60	0,97	3,06	5,74	54,32
Суп-харчо по-домашнему на бульоне 1/200	1275	200	4,43	6,49	17,40	145,71
Азу с курицей 1/200	945	200	14,45	16,33	30,79	327,92
Компот из изюма 1/200	1201	200	0,72	0,34	30,50	127,94
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Итого за Обед		700	24,81	26,66	104,18	747,89
Итого:			39,09	30,23	184,99	1157,58
день вторник (1 неделя)						
Завтрак						
Салат овощной с яблоком 1/60	1422	60	0,80	4,11	5,65	62,90
Рагу овощное с курицей 1/200	1731	200	14,99	19,42	23,25	327,68
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Итого:		605	21,28	24,35	71,45	587,33
Обед						
Салат из квашеной капусты с луком 1/60	20	60	0,91	6,06	6,30	83,40
Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/200	1438	200	1,66	6,41	9,95	104,14

Мясо тушеное (свинина) 1/90	123	90	13,67	13,94	2,95	191,93
Каша гречневая 1/150	1681	150	7,75	5,92	39,80	243,52
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		720	28,40	32,92	91,98	769,86
того:			49,68	57,27	163,43	1357,19
день среда (1 неделя)						

трак						
Каша гречневая с курицей 1/200	1115	200	14,11	17,06	33,79	345,15
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	1,08	4,03	6,88	68,06
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00
того:		600	19,83	21,93	96,43	656,21

д						
Салат из свеклы с маслом 1/60	68	60	1,20	4,39	6,39	70
Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1757	200	4,33	7,24	26,12	186,98
Рыба тушеная в томате с овощами 1/60/30	1011	90	0,76	9,13	5,77	108,29
Рис отварной 1/150	1701	150	3,84	8,06	36,76	235,30
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		740	14,37	29,26	120,80	796,47
того:			34,21	51,19	217,23	1452,69
день четверг (1 неделя)						

трак						
Каша овсяная безмолочная 1/200	1695	200	4,24	2,24	26,68	143,84
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Бутерброд с отварным мясом птицы, огурцом 1/60	18	60	6,94	1,18	15,09	98,73
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58

Фрукт свежий (мандарин)	338М	100	0,80	0,20	7,50	38,00
		600	16,33	4,16	77,84	409,15
огу:						
д						
Винегрет овощной 1/60	462	60	1,07	10,08	5,76	118,07
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442	200	2,90	6,28	13,87	123,56
Плов с отварной птицей 1/200	291	200	17,20	16,65	36,13	363,11
Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	1,01	1,39	24,98	116,48
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
		700	26,42	34,84	100,50	813,21
			42,75	39,00	178,34	1222,36
огу:						
огу:						
день пятница (1 неделя)						
трак						
Макароньы отварные 1/150	1668	150	6,35	6,60	37,76	217,87
Филе грудки куриное отварное 1/60	110	60	18,76	2,59	0,32	99,62
Овощи нарезка 1/30	71	30	0,00	0,00	0,63	36,50
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00
		580	29,86	10,13	77,28	529,57
огу:						
д						
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	1,08	4,03	6,88	68,06
Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	4,95	6,74	17,35	149,87
Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,06	18,77	34,09	369,54
Компот из яблок 1/200	1690	200	0,39	0,33	22,46	94,38
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
		700	26,72	30,31	100,54	773,85
			56,58	40,44	177,82	1303,42
огу:						
огу:						
Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

день понедельник (2 неделя)

трак

Каша пшеничная безмолочная 1/200	1179	200	4,92	0,71	32,48	155,85
Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	126	55	2,55	4,28	26,18	153,40
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Фрукт свежий (апельсин)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
того за _Завтрак		575	12,88	5,78	99,64	499,12

ед

Салат овощной с яблоком 1/60	1422	60	0,80	4,11	5,65	62,90
Свекольник на бульоне 1/200	1443	200	1,70	4,58	11,72	94,90
Гуляш из курицы 1/90	1716	90	11,04	15,32	2,49	191,98
Макароны отварные 1/150	1668	150	6,35	6,60	37,76	217,87
Компот из изюма 1/180	1201	180	0,65	0,31	27,45	115,15
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того за Обед		720	24,78	31,35	104,83	774,79
того:			37,66	37,13	204,47	1273,91

день вторник (2 неделя)

трак

Каша Дружба с изюмом безмолочная 1/200	191	200	1,99	1,15	19,13	94,79
Фрукт (банан)	338М	100	1,50	0,51	21,00	94,50
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Печенье затяжное 1/30	ПР	30	2,55	3,39	20,91	124,35
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		575	10,53	5,67	95,59	467,39

ед

Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	664	60	1,08	5,26	4,87	71,13
Уха 1/200	339	200	2,10	7,56	14,22	133,32

Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	783	90	12,62	18,11	12,44	263,19
Рис отварной 1/150	1701	150	3,84	8,06	36,76	235,30
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		720	24,06	39,57	101,27	849,81
того:			34,59	45,24	196,86	1317,20

день среда (2 неделя)

зтрак

Рагу овощное с курицей 1/200	1731	200	14,99	19,42	23,25	327,68
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
того:		540	20,23	20,06	77,01	566,68

ед

Икра кабачковая 1/60	73М	60	1,43	3,51	8,91	72,91
Суп овощной с зеленым горошком на бульоне 1/200	1453	200	2,30	4,76	13,03	104,13
Картофель тушеный с печенью 1/200	1598	200	14,15	11,31	35,41	299,99
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		700	22,12	20,01	103,10	673,03
того:			42,35	40,07	180,11	1239,71

день четверг (2 неделя)

зтрак

Макароны отварные 1/150	1668	150	6,35	6,60	37,76	217,87
Овощи нарезка 1/30	71	30	0,00	0,00	0,63	36,50
Свинина отварная 1/60	109	60	17,56	9,99	0,23	161,02
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00

ого:		580	28,66	17,53	77,19	590,97	
ед							
	Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	1,02	4,09	4,02	56,95
	Рассольник Ленинградский на бульоне 1/200	1437	200	2,39	6,84	16,16	135,69
	Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	1750	90	11,14	15,26	12,95	233,72
	Каша гречневая 1/150	1681	150	7,75	5,92	39,80	243,52
	Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	1,01	1,39	24,98	116,48
	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
ого:		740	27,55	33,94	117,67	878,36	
ого:			56,21	51,47	194,86	1469,33	
день пятница (2 неделя)							

трак							
	Каша пшенная безмолочная 1/200	1179	200	4,57	2,00	32,93	167,98
	Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	126	55	2,55	4,28	26,18	153,40
	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
	Фрукт свежий (апельсин)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
ого:		595	12,47	7,02	95,68	492,96	

ед							
	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	1,08	4,03	6,88	68,06
	Суп картофельный с фасолью на бульоне 1/200	120	200	4,08	7,84	17,63	157,36
	Азу с курицей 1/200	945	200	14,45	16,33	30,79	327,92
	Компот из яблок 1/200	1690	200	0,39	0,33	22,46	94,38
	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
ого:		700	24,24	28,97	97,52	739,72	
ого:			36,71	35,99	193,20	1232,68	
	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
день понедельник (3 неделя)							

трак

Макаронны отварные с поджариванием из свежих помидор 1/140/20	716	160	6,08	4,61	35,88	209,31
Филе грудки куриное отварное 1/60	110	60	18,76	2,59	0,32	99,62
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00
того за _Завтрак		565	23,20	19,06	74,77	509,68

Салат картофельный с огурцами солёными 1/60	37	60	1,28	5,45	8,25	87,17
Суп-харчо по-домашнему на бульоне 1/200	1275	200	1,28	10,67	12,82	152,39
Бефстроганов из курицы в томатно-овощном соусе 1/90	1284	90	15,59	8,03	5,59	156,98
Макаронны отварные 1/150	1668	150	6,35	6,60	37,76	217,87
Компот из изюма 1/180	1201	180	0,39	0,08	22,41	91,94
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того за Обед		720	29,13	31,27	106,59	798,34
того:			52,33	50,33	181,36	1308,02

день вторник (3 неделя)

Салат овощной с яблоком 1/60	1422	60	0,80	4,11	5,65	62,90
Рагу овощное с курицей 1/200	1731	200	14,99	19,42	23,25	327,68
Фрукт свежий (мандарин)	338М	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
того:		605	21,08	24,35	70,95	582,33

Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,77	2,97	4,78	48,95
Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/200	1438	200	1,66	6,41	9,95	104,14

Фрикадельки куриные 1/90	1741	90	10,60	12,40	13,39	207,58
Каша гречневая 1/150	1681	150	7,75	5,92	39,80	243,52
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		720	25,19	28,29	100,90	751,06
того:			46,27	52,64	171,85	1333,39
день среда (3 неделя)						

зтрак						
Каша гречневая с курицей 1/200	1114	200	15,93	14,35	33,71	327,67
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	1,08	4,03	6,88	68,06
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
того:		500	21,36	18,92	69,16	524,31

ед						
Винегрет овощной с фасолью 1/60	68	60	0,10	6,17	5,36	80,97
Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1757	200	4,33	7,24	26,12	186,98
Рыба тушеная в томате с овощами 1/60/30	1011	90	0,76	9,13	5,77	108,29
Рис отварной 1/150	1701	150	3,84	8,06	36,76	235,30
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		740	13,27	31,04	119,77	807,54
того:			34,63	49,96	188,93	1331,85
день четверг (3 неделя)						

трак						
Каша овсяная безмолочная 1/200	1695	200	4,24	2,24	26,68	143,84
Бутерброд с отварным мясом птицы, огурцом 1/60	18	60	6,94	1,18	15,09	98,73
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Фрукт свежий (мандарин)	338М	100	0,80	0,20	7,50	38,00

Печенье затяжное 1/30	ПР	30	2,55	3,39	20,91	124,35
того:		635	19,02	7,63	104,73	558,67
ед						
Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	1,02	4,09	4,02	56,95
Свекольник на бульоне 1/200	1441	200	1,68	6,49	11,59	111,52
Плов с отварной птицей 1/200	291	200	17,20	16,65	36,13	363,11
Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	1,01	1,39	24,98	116,48
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		700	25,15	29,06	96,48	740,05
его:			44,17	36,69	201,21	1298,72
день пятница (3 неделя)						

втрак						
Каша Дружба с изюмом безмолочная 1/200	191	200	1,99	1,15	19,13	94,79
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
Фрукт (банан)	338M	100	1,50	0,51	21,00	94,50
того:		540	7,84	2,20	68,70	317,87
ед						

Салат из моркови с кукурузой 1/60	1824	60	0,97	3,06	5,74	54,32
Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	4,95	6,74	17,35	149,87
Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,06	18,77	34,09	369,54
Компот из яблок 1/200	1690	200	0,39	0,33	22,46	94,38
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		700	26,61	29,34	99,40	760,11
его:			34,45	31,54	168,10	1077,98

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

день понедельник (4 неделя)						
втрак						
Каша пшеничная безмолочная 1/200	1179	200	4,92	0,71	32,48	155,85

Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	126	55	2,55	4,28	26,18	153,40
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00
того за _Завтрак		575	12,28	5,98	101,64	503,12

Салат овощной с яблоком 1/60	1422	60	0,80	4,11	5,65	62,90
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне 1/200	1440	200	2,62	4,74	13,51	107,14
Азу с курицей 1/200	945	200	14,45	16,33	30,79	327,92
Компот из изюма 1/200	1201	200	0,65	0,31	27,45	115,15
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того за Обед		700	22,76	25,93	97,16	705,11
того:			35,04	31,91	198,80	1208,23

день вторник (4 неделя)

зтрак

Каша пшенная безмолочная 1/200	1179	200	4,57	2,00	32,93	167,98
Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,25	0,18	14,79	61,75
Бутерброд с повидлом 1/30/5/20	126	55	2,55	4,28	26,18	153,40
Фрукт свежий (мандарин)	338М	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		600	12,41	7,10	101,16	513,13

ед

Салат Витаминный 1/60	49	60	0,99	4,99	6,83	76,21
Уха 1/200	339	200	2,10	7,56	14,22	133,32
Шницель из говядины и птицы рубленный с томатным соусом 1/60/30	783	90	12,62	18,11	12,44	263,19
Рис отварной 1/150	1701	150	3,84	8,06	36,76	235,30
Напиток из шиповника 1/180	656	180	0,17	0,15	13,22	54,87
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00

ого:	720	23,97	39,30	103,23	854,89
ого:		36,38	46,40	204,39	1368,02
день среда (4 неделя)					

трак						
Рагу овощное с курицей 1/200	1731	200	14,99	19,42	23,25	327,68
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	1,00	0,20	8,00	43,00
ого:	540	20,23	20,06	77,01	566,68	

д						
Салат из свеклы с маслом 1/60	68	60	1,20	4,39	6,39	70
Суп овощной с зеленым горошком на бульоне 1/200	1453	200	2,30	4,76	13,03	104,13
Картофель тушеный с печенью 1/200	1598	200	14,15	11,31	35,41	299,99
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	116	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
ого:	700	21,89	20,90	100,59	670,02	
ого:		42,12	40,96	177,60	1236,71	

день четверг (4 неделя)						
трак						
Макаронны отварные 1/150	1668	150	6,35	6,60	37,76	217,87
Овощи нарезка 1/30	71	30	0,00	0,00	0,63	36,50
Свинина отварная 1/60	109	60	17,56	9,99	0,23	161,02
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
Фрукт свежий (яблоко)	338М	100	0,40	0,40	10,00	47,00
ого:	580	28,66	17,53	77,19	590,97	

д						
Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	1,02	4,09	4,02	56,95
Рассольник Ленинградский на бульоне 1/200	1437	200	2,39	6,84	16,16	135,69
Котлета куриная запеченная в соусе 1/60/30	1750	90	11,14	15,26	12,95	233,72

Каша гречневая 1/150	1681	150	7,75	5,92	39,80	243,52
Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	1,01	1,39	24,98	116,48
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		740	27,55	33,94	117,67	878,36
того:			56,21	51,47	194,86	1469,33
день пятница (4 неделя)						

трак

Каша гречневая с мясом 1/200	1788	200	15,67	16,55	33,78	346,77
Салат из моркови с курагой 1/60	63	60	0,91	4,96	6,91	75,92
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,11	0,10	8,81	36,58
Печенье затяжное 1/30	ПР	30	2,55	3,39	20,91	124,35
того:		530	23,48	25,44	90,17	675,62

ед

Салат из квашеной капусты с луком 1/60	20	60	0,91	6,06	6,30	83,40
Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	4,95	6,74	17,35	149,87
Тефтеля мясная в соусе БМД 1/90	1324	90	13,72	12,95	11,03	215,50
Картофель отварной 1/150	1710	150	4,54	6,31	30,84	198,27
Компот из яблок 1/200	1690	200	0,39	0,33	22,46	94,38
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	ПР	40	4,24	0,44	19,76	92,00
того:		740	28,75	32,83	107,74	833,42
того:			52,23	58,27	197,91	1509,04